



Romanian Society of
LIFESTYLE MEDICINE

27-29
SEPTEMBRIE
2023

Ediția a II-a
Locația: **ONLINE**

BOLI LETALE MODERNE: ABORDĂM SIMPTOMELE SAU CAUZELE?

Congres național cu participare internațională de Medicina Stilului de Viață



SUSTINEM EXCELENȚA
ANTRENĂM INTELIGENTĂ
fundatia@antrenam.ro



Lifestyle Medicine
GLOBAL ALLIANCE



10:00 – 10:20

Opening of the conference and speaker's introduction (LIVE session) **Dr. Emanuela Mercore Hutanu + Lăcrămioara Frăsineanu**

Greetings from the president of the World Lifestyle Medicine Organization, Dr. Ifeoma Monye, Founder, Brookfield Centre for Lifestyle Medicine, Founding President & Chairman, Society of Lifestyle Medicine of Nigeria, President, World Lifestyle Medicine Organisation.

10:20 – 10:40

„History of lifestyle medicine”

Susan Benigas, Executive Director of American College of Lifestyle Medicine

„A unified theory of lifestyle medicine,,

10:40 – 12:10

Prof. Dr. Dean Ornish, Clinical Professor of Medicine at UCSF and Clinical Professor of Medicine at UCSD, Founder, **“Program for Reversing Heart Disease”**, Founder and President of the non-profit Preventive Medicine Research Institute, Sausalito, CA, SUA

Keynote Speaker

Deschiderea conferinței și prezentarea vorbitorilor (sesiune LIVE) **Dr. Emanuela Mercore Hutanu + Lăcrămioara Frăsineanu Project Manager Senatul Stiintific**

Salutări din partea președintelui Organizației Mondiale de Medicină a Stilului de Viață, Dr. Ifeoma Monye, Fondatoare a Centrului Brookfield pentru Medicina Stilului de Viață, Președinte Fondator și Președinte al Societății de Medicină a Stilului de Viață din Nigeria, Președinte al Organizației Mondiale de Medicină a Stilului de Viață.

“Istoria medicinei stilului de viață”

Susan Benigas, Director Executiv al Colegiului American de Medicina Stilului de Viață

Prof. Dr. Dean Ornish, Universitatea din California la San Diego, Universitatea din California la San Francisco, Fondator al programului **“Reversia Afecțiunilor Cardiovasculare”**, Fondator și Președinte al Institutului non-profit de Cercetare în Medicina Preventivă, Sausalito, CA, SUA



National Conference on Lifestyle Medicine

Conferința Națională de Medicina Stilului de Viață

WEDNESDAY 27 SEPTEMBER 2023

12:10 – 13:35

“How not to die”

Dr. Michael Greger, Founder of NutritionFacts.org
Fellow & Member of American College of Lifestyle
Medicine

13:35 – 14:00

COFFEE BREAK

14:00 – 14:35

“Diet and cancer”

**Dr. T. Colin Campbell, Jacob Gould Schurman
Professor Emeritus of Nutritional Biochemistry,
Division of Nutritional Sciences, Founder of the T. Colin
Campbell Center for Nutrition Studies and the Plant-
based Nutrition Certificate, author of the China
Study, one of the most comprehensive studies of
health and nutrition ever conducted and recognized
by *The New York Times* as the “Grand Prix of
epidemiology”. With more than 70 grant-years of
peer-reviewed research funding, he has authored
more than 300 professional research papers,
especially in the area of nutrition, diet, and cancer.**

“Cum să nu mori”

Dr. Michael Greger, Fondator NutritionFacts.org
Membru al Colegiului American de Medicina Stilului de
Viață

PAUZA DE CAFEA

“Dieta și cancerul”

**Dr. T. Colin Campbell, Profesor Emerit Jacob Gould
Schurman, Departamentul de Științe Nutriționale al
Univerității Cornell, Fondator al Centrului pentru
Studii în domeniul Nutriției Colin Campbell, autor al
cărții Studiul China, unul dintre cele mai elaborate
studii în domeniul sănătății și nutriției realizate
vreodată și recunoscut de publicația *The New York
Times* drept un “Grand Prix al epidemiologiei”. Cu
peste 70 de ani de cercetare finanțată, a publicat
peste 300 articole de cercetare, în special în domeniul
nutriției, dietei și cancerului.**

National Conference on Lifestyle Medicine

Conferința Națională de Medicina Stilului de Viață

WEDNESDAY 27 SEPTEMBER 2023

14:45 – 15:00

„Lifestyle Psychiatry – a new frontier of Lifestyle Medicine„

Dr. DARREN MORTON, Director of the Lifestyle Medicine & Health Research Centre at Avondale University, Fellow of the Australasian Society of Lifestyle Medicine.

15:00 – 16:00

“Atoms to Earth: A Regenerative Vision for Nutrition”

Dr. Scott Stoll, Co-founder of The Plantrician Project, The International Plant Based Nutrition Healthcare Conference, The International Journal of Disease Reversal and Prevention, and the Regenerative Health Institute.

16:00 – 16:50

“COACH Approach in Lifestyle Medicine – The Key to Behavior Change”

Prof. Dr. Beth Frates, President of American College of Lifestyle Medicine, Harvard Medical School, USA.

16:50 – 17:00

COFFEE BREAK

„Psihiatria în stilul de viață – o nouă frontieră în medicina stilului de viață”

Dr. DARREN MORTON, Director al Centrului de Cercetare în Medicina Stilului de Viață & Sănătate al Universității Avondale, Membru al Societății Australasiene Society a Medicinii Stilului de Viata.

“Abordarea Coach-ului in MSV – Cheia schimbarii comportamentului”

Prof. Dr. Beth Frates, Președinte al Colegiului American de Medicina Stilului de Viață, Universitatea de Medicină Harvard, SUA

“Atomi către Pământ: o viziune regenerativă pentru nutriție”

Dr. Scott Stoll, Co-fondator al Proiectului “**Plantrician**”, al Conferinței internaționale “Plant Based Nutrition Healthcare”, al revistei “International Journal of Disease Reversal and Prevention”, precum și al Institutului de Sănătate Regenerativă.

PAUZA DE CAFEA

National Conference on Lifestyle Medicine
Conferința Națională de Medicina Stilului de Viață

WEDNESDAY 27 SEPTEMBER 2023

17:00 – 19:00

Projection documentary “The Game Changers”

Proiectie documentar “Cei care schimba jocul”



Romanian Society of
LIFESTYLE MEDICINE

